



REGLER OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Team 09



Regler och förhållningssätt

- Följande regler och förhållningssätt tog vi fram tillsammans med föräldrar och barn under vår familjedag den 11 juni 2017
- Dessa regler och förhållningssätt är till för att vi ska trivas tillsammans och att träning och match skall gå så smidigt som möjligt där vi maximerar tiden för lärdom.



Regler - Omklädningsrummet

- Vi skall ha bestämda platser i omklädningsrummen. Ledarna tar fram platserna och kan förändra om det inte fungerar bra
- Inga föräldrar i omklädningsrummet. Ledarna hjälper med den utrustning som barnen inte klarar av att sätta på själva.



Regler - innan träning

- Vi äter inget godis eller dricker läsk innan träningen.
- Vi ser till att vi är i god tid så att ledarna kan dela upp jämnt antal i vardera färg och att man hinner byta om innan genomgången börjar (10 minuter innan vi går på is)



Regler – Under träning

- Vi fokuserar på träningen och lyssnar på ledarna och visar dem respekt.
- Vi slåss inte med varandra eller slår varandra med klubborna.
- Om man inte sköter sig kan man efter tillsägelser bli avskickad från isen. Då sitter man i båset och väntar tills tränaren säger att det är OK att komma in igen.



Regler – Efter träning

- Vi duschar alltid efter träning.
- Vi tar av oss vår utrustning själva. Om man behöver hjälp med skridskorna så hjälper en ledare till.



Regler – Innan match

- Vi äter inget godis eller dricker läsk innan match. Vid cup så äter vi inte godis eller dricker läsk mellan matcherna heller.



Regler - Under match

- Vi sitter stilla på avbytarbänken och åker inte omkring eller hänger vid sargen.
- Vi lyssnar på ledarna och lyder dem.



Regler - Efter match

- Vi duschar alltid efter match.
- Vi tar av oss vår utrustning själva. Om man behöver hjälp med skridskorna så hjälper en ledare till.



Förhållningssätt – Mot mina lagkamrater

- Vi hjälper och peppar varandra.
- Vi ger varandra komplimanger och säger inga dumma saker mot varandra.
- Vi lyssnar på varandra när vi pratar och visar varandra respekt.
- Vi säger inte till någon att dom är dålig på något.
- Vi svär inte eller säger fula saker till varandra.
- Vi har roligt tillsammans!



Förhållningssätt – Mot ledarna

- Vi säger till någon ledare om något har hänt.
- Vi respekterar ledarna och lyssnar när de pratar.
- När ledarna ber om samling så kommer vi direkt.



Förhållningssätt – Som förälder

- Vi betar oss på läktaren och respekterar motståndarlaget och funktionärerna.
- Tänk på att barnen gör som vi gör.
- Informera alltid om något hänt. Det behöver inte bara handla om att något hänt mellan barnen, det kan även vara om barnet varit trött eller inte hunnit äta. På så sätt kan vi enklare förstå och läsa av händelser.