



I syfte att bedriva hockeyverksamheten på ett så säkert sätt som möjligt har ungdomsföreningarna i Stockholm efter samråd enats om nedanstående gemensamma förhållningsätt

För spelare födda 2005 och senare gäller detta:

Före och efter träning

- ✓ Spelare/ledare kommer så ombytta som möjligt. I rådande smittläge är användandet av omklädningsrum en alltför stor risk. INGA omklädningsrum används utan du byter om det sista på läktaren eller av annan av föreningen anvisad plats där avstånd kan säkerställas. Undantag MÅLVAKTER som enligt överenskommelse mellan förening och kommun kan ges möjlighet att nyttja omklädningsrum under mycket begränsad tid.
- ✓ Kom ombytt i fyskläder och åk hem i fyskläder till fysträning. Håll samma grupper som på isen.
- ✓ In och utpassering i ishallen sker enligt tydliga anvisningar som säkerställer att ingen trängsel uppstår och att grupper inte blandas.
- ✓ Planera träningstider så att föregående grupp inte blandas med nästkommande grupp och säkerställ att in/utpasseringar till och från isen sker separat på olika ställen.

Träningen

- ✓ Fysträning sker endast utomhus och anpassat i mindre grupper med avstånd samt utan närkontakt.
- ✓ Vi håller intakta träningsgrupper och blandar inte spelare mellan olika träningstillfällen.
- ✓ Använd helst inga vattenflaskor alls utan drick innan och efter träningspass och ur enbart från din egen flaska som du INTE tar med in på isen/avbytarbåset/fysträningen.
- ✓ Undvik att använda avbytarbåsen. Används avbytarbås måste ledarna säkerställa att avstånd hålls. Markera i så fall platser med avstånd.
- ✓ Anpassa övningarna i mesta möjliga mån så att närkontakter undviks.
- ✓ Begränsa antalet ledare till så få som möjligt utifrån gruppens storlek. Använd fast ledarstab för att hålla gruppen så enhetliga som möjligt.
- ✓ Se över gruppernas storlek. Större grupper kan behöva delas i fler mindre, t.ex. Hockeyskolan. Varje kommun sätter upp maxantal och eventuellt ytterligare direktiv utifrån deras bedömning av lokalens utformning och förutsättningar till säker verksamhet.
- ✓ Om möjligt: låt alla spelare kvittera ut sin egen träningströja som är den enda du använder. Om man måste byta färg ska den nya tröjan vara nytvättad och den gamla ska tvättas omgående. Alternativet är att alla tröjor tvättas efter varje användning.
- ✓ Dela INGEN utrustning med någon annan
- ✓ Inga handdukar får användas under träning



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

- ✓ Tillåt inga medföljande i hallen. Endast spelare och nödvändigt antal ledare. Undantag kan göras för enstaka förälder till barn i Hockeyskolan som har sådant behov.

Allmänt:

- ✓ Tvätta händerna ofta och ordentligt (minst 20 sekunder och med tvål)
- ✓ Stanna hemma vid minsta symptom
- ✓ Stanna hemma om någon i din absoluta närhet har konstaterad Covid-19
- ✓ Inga matcher spelas tillsvidare i väntan på vidare beslut från Svenska Ishockeyförbundet

För spelare äldre än 2004 gäller dessutom:

- ✓ Enbart träning utomhus, ishallar i Stockholm är enligt den information vi idag har från våra kommuner inte öppna för denna grupp fram till den 7/2.
- ✓ Enligt Svenska Ishockeyförbundets tolkning av råd av direktiv från FHM tillåts grupper om 10 utespelare och 2 målvakter. Stäm också av med era kommuners anvisningar gällande detta.