

Föreningspolicy ANDT

Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak



Nynäshamns IF Hockey Club

2014-09-12

Förord

Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Aktiva och ledare i vår förening har rätt till en trivsamt och trygg miljö utan alkohol och droger. Då vi inom föreningen har en stor ungdomsverksamhet är det viktigt att vi har tydliga riktlinjer, inte minst när det gäller ANDT (Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak). Denna policy har blivit framtagen för att på ett tydligt sätt markera vårt ställningstagande i dessa frågor.

Alkohol, Narkotika, Tobak¹

Föreningens ungdomar under 18 år (spelare, åkare, ledare)

Riktlinje: All verksamhet som genomförs i föreningens namn skall alltid vara fri från alkohol, narkotika och tobak.

Åtgärd: Om riktlinjen inte följs skall samtal med berörd spelare/åkare/tränare tillsammans med dess vårdnashavare genomföras. En åtgärdsplan upprättas och den skall sedan följas upp.

Ansvarig: Ledare för laget/gruppen ansvarar för att åtgärden genomförs.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet inklusive resor, övernattningsläger, turneringar/cuper som genomförs i föreningens namn.

Föreningens seniorspelare och åkare (18 år och äldre)

Riktlinje: All verksamhet som genomförs i föreningens namn skall alltid vara fri från alkohol och narkotika. Föreningens strävan är att våra seniorspelare och åkare visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användandet av tobak. Våra seniorspelare och åkare ska inte exponera bruk av tobaksprodukter framför våra aktiva.

Åtgärd: Om riktlinjen inte följs skall samtal med berörd spelare/åkare genomföras. En åtgärdsplan upprättas och den skall sedan följas upp.

Ansvarig: Ledare för laget/gruppen ansvarar för att åtgärden genomförs.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet inklusive resor, övernattningsläger, turneringar/cuper som genomförs i föreningens namn.

¹ Med begreppet "tobak" menar vi cigaretter, e-cigaretter, vattenpipor, tuggtobak, snus och andra produkter som kan innehålla nikotin.

Föreningens ledare (18 år och äldre)

Riktlinje: All verksamhet som genomförs i föreningens namn skall alltid vara fri från alkohol och narkotika. Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användandet av tobak. Våra ledare ska inte exponera bruk av tobaksprodukter framför våra aktiva.

Åtgärd: Om riktlinjen inte följs skall samtal med berörd ledare genomföras. En åtgärdsplan upprättas och den skall sedan följas upp.

Ansvarig: Styrelsen ansvarar för att åtgärden genomförs.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet inklusive resor, övernattningar, läger, turneringar/cuper som genomförs i föreningens namn.

Föräldrar

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tränings- och tävlingsverksamhet vilket även inkluderar att man inte kör bil i bakrus till matcher, tävlingar, träningar m.m.

Åtgärd: Om riktlinjen inte följs skall ett möte med förälder äga rum där vår policy förklaras.

Ansvarig: Ledare för laget/gruppen ansvarar för att åtgärden genomförs.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet inklusive resor, övernattningar, läger, turneringar/cuper som genomförs i föreningens namn.

Doping

Riktlinje: Alla medlemmar i föreningen omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Det kan kortfattat beskrivas med att alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som ej föreskrivits av läkare p.g.a medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens medlemmar.

Åtgärd: Om riktlinjen inte följs skall samtal med berörd medlem genomföras (under 18 år tillsammans med vårdnadshavare). En åtgärdsplan upprättas och den skall sedan följas upp.

Ansvarig: Styrelsen ansvarar för att åtgärden genomförs. Närmaste ledare ansvarar för att styrelsen underrättas.

Kosttillskott

Föreningens grundinställning är att allsidig kost ger tillräckligt med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt ska kunna utöva sin sport. Föreningen avråder från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder.

Representation

Föreningens policy i samband med representation för sponsorer, samarbetspartners m.fl. är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

Skulle föreningens ungdom (under 18 år) medverka vid representation är bruket av alkohol ej tillåtet.

Övrigt

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med;

- Bjuddanser som arrangeras av föräldrar i hyrd/lånad lokal.
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen.

Ovanstående två arrangemang regleras av alkohollagen.