



Föreningspolicy - Konståkning



Konståkningssektionen
Nynäshamn IF Hockey Club
2014-09-15

Organisation

Nynäshamns Konståkning är en sektion i föreningen Nynäshamns IF Hockey Club. Högsta beslutande organ är föreningens styrelse. Underställd styrelsen finns sektionsstyrelsen som ansvarar för alla frågor kring konståkningen.

Inledning

Detta dokument är framtaget för att tydliggöra de riktlinjer vi arbetar efter i vår sektion.

Sektionsstyrelsen och tränarna i Nynäshamns Konståkning arbetar nära varandra för att ge barn och ungdomar möjlighet att träna konståkning i Nynäshamn. Vi arbetar för bredd där alla ska vara välkomna att delta i vår verksamhet. Vi arbetar för att individen skall få möjlighet att själv välja den nivå hon/han vill lägga sin träning på. Om någon vill satsa på elit så stöttar vi detta men bredden är den största delen av vår verksamhet.

Sektionsstyrelsen är vald av medlemmarna (konståkning) på sektionsmötet.

Under säsongen tar sektionsstyrelsen emot synpunkter önskemål från medlemmarna och behandlar dessa på styrelsemöten. Alla sektionsstyrelsens beslut är majoritetsbeslut och tas i hänsyn till sektionen och föreningens bästa.

I en förening kan många viljor råda och det är inte alltid som alla gillar ett beslut, det är dock de fattade besluten vi arbetar efter.

Vår policy består av:

- Sektionspolicy
- Åkarpolicy
- Föräldrapolicy
- Tävlingspolicy
- Tränarpolicy

Sektionspolicy

Nynäshamns Konståkning har sin verksamhet för barn och ungdomar. Konståkningen omfattar skridskoskola, singelåkning och showåkning.

Sektionens alla medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde. Varje individ ska erbjudas möjlighet till utveckling i sin egen takt av sina färdigheter inom konståkning.

Sektionsstyrelsen har det yttersta ansvaret för verksamheten. Tränarna ansvarar för den sportsliga kompetensen. Sektionsstyrelsen utarbetar tillsammans med tränarna riktlinjer för gruppindelning, test och tävlingsverksamhet.

Styrelse- och tränarmöten genomförs löpande under hela verksamhetsåret.

Föreningsinformation hittas på föreningens hemsida www.nhc.nu

Åkarpolicy

Som åkare skall du vara en god kamrat och glädjas när det går bra för någon samt stötta vid motgång.

Passa tider och meddela tränaren om du inte kan komma eller kommer senare till träning. Tänk på att det är för din egen skull du tränar och ta vara på tiden på isen. Lyssna uppmärksamt på tränaren. Utför dina moment med noggrannhet och försök att inte jämföra dig och tävla med andra. Alla utvecklas i olika takt, koncentrera dig på din egen utveckling. Tro på din egen förmåga.

Tänk på att värma upp före träning och stretcha efteråt för att undvika skador.

Vid programträning måste du ta hänsyn till den åkare som åker sitt program och inte vara i vägen.

Våra åkare visar gott uppförande och sportsmanship när de är på tävling, test eller läger eftersom de då representerar föreningen.

Föräldrapolicy

Vi föräldrar skapar tillsammans med styrelsen, tränarna och åkarna den sektion som vi vill att Nynäshamns Konståkning skall vara. Om vi försöker agera enligt sektionens föräldrapolicy bidrar vi till att skapa ett gott klimat i sektionen. Som förälder är du viktig för att sektionen skall fungera samt att alla våra barn trivs och mår bra i sin aktivitet. Det behövs stort föräldraengagemang med bl a säljaktiviteter, showplanering och liknande.

Alla barn utvecklas i olika takt, ställ lagom krav på ditt barn och jämför inte med andra. Uppmunta ditt barn att vara en bra idrottsman/kvinna genom att glädjas åt andras framgångar.

Tränarna står för kunskapen om sporten och ser egenskaper hos barnen som vi föräldrar inte uppfattar från läktaren. Det är därför viktigt att du har förtroende för våra tränare då de gör sitt bästa för att alla åkare skall utvecklas i sin egen takt. Ha tillit till att tränaren vet vilken grupp som är bäst för ditt barn att träna med.

Prata gärna med tränarna men respektera deras önskemål att inte göra det före eller under träning.

Respektera att omklädningsrummet är till för åkare och tränare. I omklädningsrummet laddar åkarna upp, pratar med varandra och byter om. Ha förståelse att de inte vill göra detta inför föräldrar. Om ditt barn inte kan knyta sina skridskor själv kan detta göras på läktaren.

Upptred korrekt mot andra föräldrar och tränare. Som vuxna är vi förebilder för våra barn. Hög aldrig rösten åt någon inför barnen.

Föräldrar är välkomna att titta på träningen men gör då detta från läktaren/cafeterian. Tänk på att inte agera störande på läktaren eftersom det gör åkarna ofokuserade, vilket ökar risken för olycksfall. Föräldrar får inte vistas på isen under träning.

Informera tränaren om ditt barn har någon sjukdom, allergi eller medicinering som kan vara viktig för tränaren att veta.

Tävlingspolicy

I början av säsongen gör tävlingsansvarig tillsammans med tränarna upp en plan över vilka tävlingar som föreningens åkare skall delta på. Tävlingsarna läggs ut på föreningens hemsida.

Tävlingsansvarig mailar tävlingsinbjudan till tävlingsåkarna.

Tävlingsåkarna anmäler i god tid till tävlingsansvarig.

Tävlingsåkaren betalar in startavgift och tränararvode 200kr till sektionens lagkassa.

Tävlingsansvarig anmäler och meddelar kassör som betalar till arrangörsklubb.

Tränarpolicy

I vår sektion har vi flera tränare med olika utbildningsnivåer.

Tränarna ansvarar för den idrottsliga verksamheten på is och mark för samtliga grupper och skridskoskola.

De äldre tränarna fungerar som mentorer till de yngre tränarna. Samtliga tränare skall stöttas av styrelsen att vidareutbilda sig.

Tränarens roll är att se åkaren som individ och utforma, följa upp, utvärdera och stödja åkaren individuella mål.

Tränaren ger rekommendationer om en åkare skall testa eller inte till testansvarig. Testansvarig kontaktar förälder och åkare med erbjudan om test. Förälder meddelar testansvarig om åkaren är intresserad av att testa. Testansvarig anmäler till arrangörsklubb. Vid överteckning på ett test är det tränaren som avgör vilka åkare som ska prioriteras att delta. Vid begränsat antal plattser på tävling är det tränaren som väljer ut vilka åkare som ska delta.

Tränarens roll på tävling och test är att stötta och uppmuntra åkaren samt att närvara vid uppvärmning på is. Ofta är det flera åkare som värmer upp på is när andra värmer upp på mark, Har tränaren möjlighet hjälper denne även till med uppvärmning på mark.

Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak (ANDT)

Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Då vi inom föreningen har en stor ungdomsverksamhet är det viktigt att vi har tydliga riktlinjer, inte minst när det gäller droger. En föreningspolicy gällande Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak (ANDT) har blivit framtagen för att på ett tydligt sätt markera vårt ställningstagande i dessa frågor, då det kan leda till allvarlig skada för föreningen och dess samarbetspartners. Men framför allt vill vi värna om våra medlemmar. Hela policyn finns att ladda ner från föreningens hemsida www.nhc.nu.

Likabehandlingsplan

Vi har som mål att vara en förening som är fri från diskriminering, trakasserier och annan kränkande behandling. Alla spelare, åkare, tränare och övriga aktiva ska ha samma rättigheter oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion/annan trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionshinder. Vi vill vara en förening där vi visar respekt för människors olikheter. Hela vår likabehandlingsplan finns att ladda ner från föreningens hemsida www.nhc.nu.